

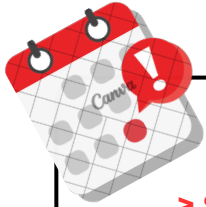


Année 22 - Septembre 2026



OZALID

C'EST LA RENTREE !



> LUNDI 24 AOÛT
Ouverture du bureau

> SAMEDI 5 SEPTEMBRE
Forum des associations

> JEUDI 3 SEPTEMBRE
Assemblée générale

> LUNDI 14 SEPTEMBRE
Reprise des activités



LE MOT DE LA PRESIDENTE

Bonjour à toutes et à tous,

Et si cette rentrée, on prenait le réflexe de bouger ?

Pour la rentrée sportive 2026, on applique le slogan national.

Ce slogan ne s'adresse pas à vous chers adhérents :

Si vous appréciez les activités du Club, nous espérons et même comptons sur vous pour nous amener de nouveaux adhérents.

A propos d'activités du club, je vous rappelle la "dernière née" : **le yoga sur chaise** (un mélange de yoga, gym, équilibre avec une chaise). Cela s'adresse quand on peut difficilement s'allonger sur le sol, se mettre à genoux ou simplement rester debout trop longtemps.

C'est l'activité à conseiller !

Pour la saison à venir, toujours le jeudi de 14h à 15h dans la salle Fery 2 : la petite salle sur le devant, plus chaude, plus agréable avec juste l'interdiction de monter en chaussures sur le tapis.

Les autres activités seront sans changement.

Au niveau des professeurs,

CHRISTINA est malheureusement dans l'impossibilité physique de reprendre.

Nous lui gardons sa place, en attendant un ou une nouvelle professeur assurera le cours de zumba du mardi à 20h.

Pour le samedi matin,

NATACHA ne reprend pas et vous retrouvez *EMMANUELLE* pour le pilates et la zumba. Bienvenue à elle !

L'assemblée générale aura lieu le jeudi 3 septembre, voir convocation. Et la reprise des cours le 14 septembre. Vous êtes les bienvenus au Forum des Associations le 5 septembre au C.S.C. Georges Brassens.

Pas d'augmentation de cotisations.

N'oubliez pas de nous fournir un certificat médical pour les + de 60 ans mais aussi si vous reprenez une activité après un gros souci de santé.

Tous les renseignements sont confidentiels mais peuvent aider les professeurs.



Secrétariat / Maison des sports

LUNDI : 15h - 19h

MERCREDI : 10h - 12h / 14h - 16h

JEUDI (*) : 18h - 20h

SAMEDI : 10h - 12h30

Le bureau étant ouvert à partir du 24 août vous avez la possibilité de venir vous inscrire avant le début des cours, sachant que les chèques ne seront encaissés que fin septembre avec la possibilité de payer en 3 chèques à encaisser d'ici la fin décembre.

Nous vous rappelons que les places sont limitées en natation enfant, n'oubliez pas de les inscrire le plus tôt possible.

Une rentrée en mouvement c'est une année en pleine forme.
Bonne rentrée.

Josiane

(*) du 3 septembre au 15 octobre 2026

AGENDA

MEMO

Lundi 24 août

Ouverture bureau

Samedi 5 septembre

Forum des Associations
CSC G. Brassens 10h - 18h

Jeudi 3 septembre

Assemblée Générale (voir ci-dessous)

Dimanche 13 septembre

La Marche de l'Espoir ???
l'Île de Loisirs du Port aux Cerises

Lundi 14 septembre

REPRISE DES ACTIVITES

Lundi 14 au 17 septembre

Tests natation enfants



Samedi 26 septembre

Marche Active "CALIPSSO"

Fonds Henri Mondor contre le cancer - Dept 10 h
Marche à allure libre 5 km autour du lac de Créteil
Inscription (en ligne) : 5 € - (covoiturage organisé s'inscrire au bureau)

Samedi 17 octobre au dimanche 1 novembre

Vacances scolaires de Toussaint (cours allégés)

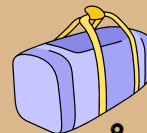
Dimanche 15 au 21 novembre

Semaine THALASSO à Chatelaillon
Tarif : se renseigner auprès de Josiane ou du Secrétariat.

Samedi 19 décembre au dimanche 3 janvier 2027

Inscription avant le 30 septembre

Vacances scolaires de Noël



Nous vous rappelons que vous profitez d'un seul cours d'essai par activités

Apportez votre tapis !



Pour la salle EMMD/Baquet 2 Baskets à semelles blanches et propres obligatoires

CONVOCATION ASSEMBLEE GENERALE

Madame, Monsieur, nous avons le plaisir de vous convoquer à :

L'Assemblée Générale Ordinaire

JEUDI 3 SEPTEMBRE 2026 à 20h

Salle Huido - 3 Place Joseph HUIDO - (Rue Montaigne) (derrière école Kergomard - face crèche collective) Vigneux sur Seine

**ORDRE
DU
JOUR**

- Rapport moral de la présidente
- Rapport d'activités
- Rapport financier
- Perspectives année à venir, projets, suggestions
- Questions diverses
- Election du Comité Directeur et de son bureau

Les adhérents désirant poser leur candidature au Comité Directeur devront se faire connaître par courrier ou par téléphone avant le mardi 1er septembre 2026

L'Assemblée Générale Ordinaire pourra être suivie d'une Assemblée Générale Extraordinaire

PROCURATION

NOM :

PRENOM :

Adhérent(e) au COV SPORTS & LOISIRS, à jour de mes cotisations 2026/2027, ne pouvant me rendre à l'Assemblée Générales du jeudi 3 septembre 2026, je donne le pouvoir de me représenter à :

NOM :

PRENOM :

Adhérent au COV SPORTS & LOISIRS

Fait à Vigneux-sur-seine, le

Signature :